PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2019-10-17	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : Controla la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física	LÚDICA MOTRIZ : N/A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IGUALDAD			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : AMISTAD			
TEMA : TRABAJOS DE COORDINACCION Y TRABAJO EN EL FUNDAMENTO DEL PASE			
SUBTEMAS : REALIZA TRABAJOS DEL FUNDAMENTO DEL PASE MEJORANDO LA PRECISION CON DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE Y DESPLAZAMIENTOS EN ESPACIOS REDUCIDOS			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CALENTAMIENTO GENERAL LLAMADO A LISTA,ESTIRAMEINTO Y ACTIVACION POR PAREJAS JUEGO PRE DEPORTIVO	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	25MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	TRABAJOS POR PAREJAS EN VELOCIDAD CON VARIANTES ENTRE CONOS Y PLATILLOS. SE DIVIDE EL GRUPO EN GRUPOS DE 8 ALUMNOS, EN UN CUADRO DONDE EN CADA ESQUINA SE UBICARAN DOS ALUMNOS. EL TRABAJO INICIA CON EL PASE DE UNO DE LOS ALUMNOS EN FORMA LATERAL A LA SIGUIENTE ESQUINA DEL CUADRO, DONDE SE ENCUENTRA UN PLATILLO Y DOS COMPAÑEROS MAS, DESPUES DE REALIZAR EL PASE SE DESPLAZA EN VELOCIDAD AL PLATILLO DONDE RERALIZO EL PASE, ASI VA SE VA REALIZANDO EL EJERCICIO POR LAS CUATRO ESQUINAS DEL CUADRO, EL ALUMNO QUE RECIBE EL BALON HACE EL PASE A EL SIGUIENTE PUNTO Y SE DESPLAZA ASI HASTA DAR LA VUELTA POR TODO EL CUADRO. EN LA SIGUIENTE TAREA SI REALIZA EL PASE A LA ESQUINA DE LA DERECHA SE DESPLAZARA EN VELOCIDAD HACIA LA IZQUIERDA, MEJORANDO LA CONCENTRACION, VARIANTES DEL EJERCICO SERAN TODOS CON PIERNA MENOS HABIL A DOS TOQUES Y A UN TOQUE. FUTBOL CON VARIANTES	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	80MIN

FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA,FORTALECIMIENTO ESTIRAMIENTO CHARLA RETROALIMENTACION, HIDRATACION	HIDATRACION PARA CADA ALUMNO	15MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-17	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 46	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012340617	KEVINN SANTIAGO NEMEGUEN	Asistio
1012338127	JHOJAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1028782311	DAVID ALEJANDRO HERNANDEZ	Asistio
1012337060	JUAN ESTEBAN CARDENAS	Asistio
1012318139	YENNY ALEXANDRA RODRIGUEZ	Asistio
1011090846	PAULA CAMILA SUAREZ	Asistio
1012317055	KAREN LORENA PEREZ	Asistio
1013097965	KAREN LIZETH MARTINEZ	Asistio
1012329911	JHON SEBASTIAN TRIANA	Asistio
1005664576	CAMILA ANDREA BLANCO	Asistio
1002623933	ANGIE NATALIA GALINDO	Asistio
1072099287	LAURA VANESA JIMENEZ	Asistio
1028860786	BRIAN STEVEN MARTINEZ	Asistio
1032401804	KAREN MICHELL RUBIANO	Asistio
1000619893	JAMES ESTIVEN SANCHEZ	Asistio
1001329082	EDISSON ARMANDO MORENO	Asistio
1000940614	LUIS FERNANDO LARROTA	Asistio
1012327665	LADY JULIETH SOLER	Asistio